

## ¿Qué es el Programa de Grupo de Apoyo para Familiares de NAMI?

Los Grupos de Apoyo para Familiares de NAMI se ofrecen en las filiales de NAMI en todo el país. Son grupos libres, confidenciales y seguros para ayudar a las familias que viven con problemas de salud mental. En los Grupos de Apoyo para Familiares de NAMI, las familias se unen en grupos de cuidado y se ayudan los unos a otros mediante el uso de sus experiencias y aprendizajes de cómo lidiar con las enfermedades mentales. Miembros de familias pueden lograr un renovado sentido de esperanza para sus seres queridos que viven con problemas de salud mental.

**¡Contáctenos para asistir al próximo Grupo de Apoyo para Familiares de NAMI!**



### Para más información:

Mande un email a [pwnamispanishsptgrp@gmail.com](mailto:pwnamispanishsptgrp@gmail.com)

Llame a HOLA: 571-365-9620 (Jose) / [jose@holaprincewilliam.org](mailto:jose@holaprincewilliam.org)

o visite [www.nami-pw.org](http://www.nami-pw.org)

NAMI Prince William, una organización filial de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, ofrece el Grupo de Apoyo para Familiares en español. Las reuniones son el **segundo Jueves** de cada mes, **empezando el 9 de Mayo** de 7:00 pm a 8:30 pm en Sentara Hospital, Hylton Education Center, 2300 Opitz Boulevard, Woodbridge, VA.



### Opiniones de los Participantes

“El Grupo de Apoyo para Familiares de NAMI realmente funciona y hace que la experiencia de grupo sea aún mejor.”

“Antes de llegar al grupo de apoyo nunca habíamos hablado sobre las enfermedades mentales con los vecinos, amigos y ni siquiera con nuestros parientes.”

“Acabo de asistir a mi primer Grupo de Apoyo para Familiares de NAMI. Los facilitadores y la experiencia del grupo era precisamente el tipo de apoyo que buscaba en ese momento.”

### Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Prince William es una organización filial de NAMI Virginia. NAMI Prince William y sus voluntarios, miembros, y líderes dedicados trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.