

What is the NAMI Family-to-Family Education Program?

NAMI Family-to-Family is a free, 12-session education program for family, partners, friends and significant others of adults living with mental illness. The course is designed to help all family members understand and support their loved one living with mental illness, while maintaining their own well-being. The course includes information on illnesses such as schizophrenia, bipolar disorder, major depression and other mental health conditions. Thousands of families describe the program as life-changing. The program is taught by trained teachers who are also family members and know what it is like to have a loved one living with mental illness.

Family 2 Family at Woodbridge

When: Tuesdays (from 6:30 to 9:30 pm) and Saturdays (9:00 am to 12:00 pm)

From February 5th to March 16th

Where: TODOS Supermarket meeting room second floor. Marumsco Pza
13905 Jefferson Davis Hwy, Woodbridge, VA 22191



Participant Perspectives

“This course overall was the single most, without a doubt, helpful and informative thing ever offered in all my years searching for answers... It has helped me to understand better and communicate more effectively with my brother.”

“The course has helped me to realize that my son is still inside the body that is often times hidden by the mental illness and that I am not alone in this.”

REGISTRATION IS REQUIRED. Call the number below to register!



P.O. Box 1423, Woodbridge, VA 22195

703-992-5708 info@nami-pw.org

Thanks to our local sponsors!



Potomac Health Foundation

¿De qué se trata el programa educativo De Familia a Familia de NAMI?

De Familia a Familia es un programa de 12 sesiones gratuitas para familiares, parejas, amigos, y seres queridos de adultos que viven con una enfermedad mental. El curso está diseñado para ayudar a toda la familia a entender y apoyar a seres queridos que viven con un trastorno mental, sin descuidar el propio bienestar del círculo familiar. El curso incluye información sobre trastornos mentales como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, y la depresión severa entre otros. Miles de familias describen el programa como una experiencia que ha cambiado sus vidas. El programa es liderado por instructores capacitados que también son familiares de adultos que viven con enfermedades mentales y saben, de primera mano, lo que significa tener un ser querido en estas circunstancias.

Familia a Familia en Woodbridge

Cuándo: los Martes (de 6:30 a 9:30 pm) y Sábados (9:00 am a 12:00 pm)

Desde el 5 de Febrero hasta el 16 de Marzo

Dónde: TODOS Supermarket Sala de reuniones Segundo piso

13905 Jefferson Davis Hwy, Woodbridge, VA 22191



Perspectivas de los Participantes

“Sin lugar a duda, este curso ha sido la herramienta más útil e informativa que se ha ofrecido en todos los años en los que he buscado respuestas... Me ha ayudado a comunicarme más efectivamente con mi hermano y a entenderlo mejor.”

“Este curso me ha ayudado a darme cuenta que mi hijo aún está dentro de su cuerpo que, muchas veces, está escondido debido a la enfermedad mental con la que vive y que no estoy sola en esto.”

REGISTRATION IS REQUIRED. Call the number below to register!



P.O. Box 1423, Woodbridge, VA 22195

703-992-5708 info@nami-pw.org

Thanks to our local sponsors!

